

Een natuurlijke redding bij hardnekkige allergie- en bijholteklachten

Gepubliceerd: dinsdag, 02 juni 2026 10:47



Wist je dat colloïdaal zilver effectief kan worden ingezet om verstopte, geïrriteerde bijholtes door allergieën snel te verlichten?

"Ik heb bijna mijn hele leven last gehad van zware seizoensallergieën, astma en longontstekingen. Sinds ik colloïdaal zilver gebruik, is dat verleden tijd.

Het volgende artikel is geschreven door Steve Barwick van The Silver Edge.

Een paar jaar geleden waren er vrienden bij ons op bezoek. Hun tienerzoon had plotseling ontzettend veel last van een slopende allergieaanval: zijn bijholtes waren zwaar ontstoken en geïrriteerd. Ik gaf de jonge man een sprayflesje gevuld met colloïdaal zilver en legde uit hoe hij dit in zijn neus moest sprayen.

Het hele gezin was stomverbaasd toen ze zagen hoe snel het werkte. Na slechts een paar sprays trok de irritatie en de ontsteking in zijn holtes volledig weg, waardoor hij al snel weer gezellig mee kon doen met de rest.

In dit artikel lees je waarom colloïdaal zilver zo krachtig werkt bij sinusallergieën (bijholteontstekingen door allergie) en delen we een aantal ervaringen van mensen die er baat bij hebben gehad.

De vicieuze cirkel van antihistaminica

Toen een familielid van mij een paar jaar geleden naar de huisarts ging met zware allergieklachten aan de luchtwegen, wilde de arts direct een zware variant van een vrij verkrijgbaar antihistaminicum voorschrijven.

Mijn familielid had echter weinig zin om de rest van zijn leven afhankelijk te zijn van medicatie om zijn allergieën te onderdrukken. Toen hij dit aangaf, reageerde de arts cynisch: *"Ik heb 300 patiënten in mijn praktijk en ze slikken allemaal antihistaminica. Je kunt in dit deel van het land simpelweg niet leven zonder."*

Gelukkig wist ik wel beter. Ik adviseerde hem om zijn bijholtes te spoelen met colloïdaal zilver zodra de allergie de kop opstak — met behulp van een Neti Pot of een simpele

Een natuurlijke redding bij hardnekkige allergie- en bijholteklachten

Gepubliceerd: dinsdag, 02 juni 2026 10:47

neusspray — in plaats van direct naar de pillen te grijpen. Dat doet hij inmiddels al jaren met uitstekend resultaat. Hij heeft sindsdien geen antihistaminica meer hoeven aanraken.

Waarom colloïdaal zilver zo goed werkt bij sinusallergieën

Grote farmaceutische bedrijven zien je natuurlijk het liefst je hele leven lang aan de antihistaminica of neussprays. Dat is immers hun verdienmodel. Colloïdaal zilver is daarentegen een natuurlijk alternatief dat beschikt over twee unieke eigenschappen die een zegen zijn voor iedereen met allergieklachten:

1. Het is antimicrobieel

Dit is cruciaal, omdat microben (zoals *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus* of zelfs schimmelsporen) een grote boosdoener zijn bij sinusallergieën.

Dit is ook de reden waarom een allergische reactie in de holtes uiteindelijk vaak overgaat in een bacteriële bijholteontsteking. Reguliere antihistaminica doen niets om deze ziektekiemen te stoppen.

Voor je het weet hebben de microben zich zo ver verspreid dat je aan de antibiotica moet, terwijl je dit hele proces in de kiem had kunnen smoren door simpelweg te spoelen met colloïdaal zilver.

2. Het is ontstekingsremmend

Colloïdaal zilver helpt de overmatige expressie van cytokines (ontstekingseiwitten) in geïrriteerd weefsel te remmen, waardoor het weefsel kan kalmeren en herstellen. Dit is waarom het niet alleen wonderen verricht bij branderige bijholtes, maar bijvoorbeeld ook bij een rode, geïrriteerde huid die in contact is gekomen met allergene planten zoals *Poison Ivy*. Hoe gebruik je het?

Het doel is om de bijholtes grondig te reinigen en te spoelen. Dit kan op twee manieren:

- **De neusspray:** Spray het zilverwater met een simpel sprayflesje in de neusgaten terwijl je diep inademt. Dit is ideaal voor milde klachten of voor onderweg.
- **De Neti Pot:** Voor hardnekkige klachten werkt een Neti Pot (een neusspoeler) nog beter. Voeg een paar eetlepels colloïdaal zilver toe aan het (lauwe, zoute) water en spoel de holtes hiermee door.

Een natuurlijke redding bij hardnekkige allergie- en bijholteklachten

Gepubliceerd: dinsdag, 02 juni 2026 10:47

Door deze methoden spoel je allergenen (zoals pollen en stof) direct weg én bestrijd je de aanwezige microben voordat ze een infectie kunnen veroorzaken. Bovendien laat het zilverwater na het spoelen een microscopisch dun laagje achter in de holtes, wat zorgt voor een langdurige ontstekingsremmende en beschermende werking.

Natuurarts en auteur Angela Kaelin bevestigt dit in haar werk. Zij legt uit dat irritatie aan de holtes vaak wordt getriggerd door huisstofmijt, huidschilfers van huisdieren of pollen. Zodra het slijmvlies geïrriteerd raakt, grijpen bacteriën hun kans om zich daar te nestelen. Door te spoelen met zilverwater doorbreek je deze vicieuze cirkel van ontsteking en ademhalingsproblemen.

Ervaringen van gebruikers

Veel mensen gebruiken colloïdaal zilver al decennia lang bij allergieën. Hier zijn enkele ervaringen:

Stephanie W.: "Ik heb bijna mijn hele leven last gehad van zware seizoensallergieën, astma en longontstekingen. Sinds ik colloïdaal zilver gebruik, is dat verleden tijd. Het is ongelooflijk! Ik heb al vier jaar geen corticosteroïden, antibiotica of allergiemedicatie meer nodig gehad."

Jerry C. (Texas): "Ik woon in de regio Dallas-Fort Worth, wat bekendstaat als het epicentrum van de allergieën. Elk voor- en najaar miste ik wel een week werk door de klachten. Mijn arts schreef dan standaard een antibioticakuur (Z-pack) voor. Sinds anderhalf jaar neem ik preventief wat colloïdaal zilver en zodra ik begin te niezen, spray ik het direct in mijn neus. Die antibioticakuren heb ik nooit meer nodig gehad."

Diane L. (Michigan): "Zodra mijn ogen door de allergie beginnen te jeuken en branden, doe ik één tot drie keer per dag een druppel colloïdaal zilver in mijn ogen. Het is bizar hoe snel het verlichting geeft. Soms is één druppel al genoeg."

Een natuurlijke redding bij hardnekkige allergie- en bijholteklachten

Gepubliceerd: dinsdag, 02 juni 2026 10:47

Een online reactie: "Ik was die constante slijmvorming en het gesnotter door mijn allergie zo zat. Ik besloot een keertje colloïdaal zilver in beide neusgaten te sprayen. Binnen een minuut waren mijn holtes vrijer dan ze de hele dag waren geweest. Ik heb die nacht heerlijk geslapen zonder te hoesten of te snurken. Mijn man was dolblij!"

Voor een uitstekende kwaliteit colloïdaal zilver [kan je hier terecht](#).