



Wij mensen zijn nogal geneigd om in toeval te geloven. Wanneer wij dingen meemaken dan gebeuren sommige dingen gewoon en we besteden er verder geen aandacht aan.

Wanneer we wat meer met onze intuïtie zijn verbonden dan zien we dat eigenlijk alles wat er met ons gebeurt door onszelf wordt veroorzaakt.

We zullen ons [dan niet altijd bewust zijn](#) van wat we op een bepaald moment aan het creëren zijn, maar gelukkig geeft het universum ons vele tekens waarbij het ons laat merken of wij op de goede weg zijn of niet.

In het algemeen komen waarschuwingen van het universum voor in de vorm van niet gewenste omstandigheden of gebeurtenissen.

Het is dan een teken dat je energie op weg is naar, of vastzit in, een lage frequentie. Je gedachten, gevoelens en acties zijn negatief gericht en dit is wat de ongewenste gebeurtenis creëert.

Omgekeerd daarentegen, betekent het ook dat wanneer je gedachten, gevoelens en acties zich op een hogere frequentie bevinden, je leven zich op een perfecte manier zal ontvouwen.

Je timing zal uitstekend zijn en je hebt de gehele dag door geluk. Dat is waarom het zo belangrijk is om je vibraties omhoog te schroeven door het bewust te proberen om positieve gedachten te selecteren.

Alhoewel wij allemaal de mogelijkheid hebben om te trillen (resoneren) op een hogere frequentie, is het voor ons een uitdaging om de hele tijd op een dergelijk hoog niveau te blijven.

Dat is omdat onze zielen hier op aarde vastzitten in een fysieke dimensie die veel dichter, zwaarder en langzamer is dan de hogere etherische. De eenvoudige constructie van de planeet en onze lichamen bestaat uit een veel lagere trillingsenergie dan dat van onze zielen.

Het gevolg van dat alles is dat wij van tot tijd tegen ongewenste situaties zullen aanlopen, maar dat geeft niet. Zolang we de waarschuwingstekens maar ter harte nemen, zonder dat onze ego's daarbij in de weg gaan zitten, dan kunnen we in korte tijd weer op het goede spoor

zitten.

Het is een goed idee om wanneer je bezig bent met je dagelijkse dingen goed op te letten op die waarschuwingstekens van het universum.

Hier volgen er een aantal:

- Je teen stoten
- In een file terechtkomen
- Vuile blikken of opmerkingen ontvangen van anderen
- Gewond raken
- Onverwachte uitgaven of rekeningen in de post
- Ongemakkelijk gevoel in de onderbuik
- Ruzie met geliefden
- Ziek worden
- Hoofdpijn
- Bezittingen kwijtraken of verliezen
- Onprettige geuren, geluiden of smaak

Elk van deze tekens, eigenlijk signalen dat dingen niet soepel lopen, is een indicatie dat je je frequentie zou moeten proberen te verhogen. Als je een van de waarschuwingstekens tegenkomt, stop dan even.

Blijf niet doorgaan waar je mee bezig bent of ga niet door met het gesprek wat je aan het voeren bent of blijf niet de gedachtengang volgen van dat moment want het zal je niet brengen waar je moet/wenst te zijn.

Haal in plaats daarvan eens diep adem, neem een stap terug van de situatie of ga misschien zelfs even mediteren als je dat kunt. Wanneer je er vroeg bij bent met die waarschuwingssignalen en er direct op reageert door jezelf te balanceren dan zal het voldoende zijn om de negatieve spiraal om te buigen.

Een tip, probeer van een waarschuwingsteken geen obsessie te maken. Er over praten, denken of het in je hoofd blijven herhalen is namelijk een gegarandeerd recept om je frequentie nóg lager te laten worden.

Accepteer het zoals het is, een eenvoudig "stop" teken. Ga daarna gewoon door en zorg dat je vibratie op het juiste niveau terechtkomt. Schenk aandacht aan die gedachten, gevoelens en acties die in overeenstemming zijn met de natuurlijke frequenties van je ziel.