



De feestdagen staan weer voor de deur en voor de meeste mensen betekent dit vooral een tijd van lekker eten en dan vooral niet denken aan die weegschaal.

Dat komt wel weer in januari, samen met de goede voornemens, maar wat als er een simpele manier is om al die ellende te voorkomen?

Ze noemen het feestdagen, maar soms vraag je je af voor wie dat feest nu eigenlijk is. Het is een feest voor de winkeliers, want die scoren een record omzet in de maand december en het is waarschijnlijk een feest voor hen die erin slagen om op een leuke ski- of zonvakantie te gaan, maar voor de rest kunnen de feestdagen al heel snel veranderen in rampdagen.

Verplicht familiebezoek waar je helemaal geen zin in hebt. Sociaal doen, terwijl je liever languit op de bank een goede film kijkt. Verplichte kerstmaaltijden waarna je je zo opgeblazen voelt dat je je voorneemt nooit meer zoveel te eten. En natuurlijk is het toverwoord "gezellig", want daar zijn we als volk heel goed in, het gezellig samen zijn.

Natuurlijk kan het ook leuk zijn, maar ook in dat geval wordt er teveel gegeten en ook dan voel je je opgeblazen na weer een veel te overvloedige maaltijd. Goede voornemens beginnen dan ook altijd na oud en nieuw, want dan zijn de feestdagen afgelopen en kan er weer één of andere dieet worden gestart.

Maar, wat als er nu een eenvoudige manier is om voor die feestdagen al een heel simpele actie te starten, waardoor je na die feestdagen misschien helemaal niet meer op dieet hoeft? Wat als er een manier is, waarop je gewoon je gang kunt gaan en toch bezig bent om orde op zaken te stellen in je lichaam?

Waar het toverwoord voor de feestdagen "gezellig" is, zo is dat voor gewichtsverlies "zeoliet". Een soort wondermineraal, want het is al bekend dat het heel goed is voor diverse kwalen, zoals we al schreven in [een eerder artikel](#):

*Zeoliet wordt gevonden bij vulkanen en gevormd zodra lava in aanraking komt met water. De mineralen die op deze wijze gevormd zijn worden zeolieten genoemd.*

*De afgelopen decennia is er veel onderzoek gedaan naar de effecten van (TMAZ) gemicroniseerd zeolietpoeder in en op het lichaam. Uit [publicaties van wetenschappelijke onderzoeken](#) en de vele ervaringen*

van mens en dier wereldwijd blijkt dat door de bijzondere eigenschappen van dit wonderbaarlijke 100% natuurlijke mineraal, er diverse medische indicaties zijn waar gemicroniseerd zeolietpoeder een controlerende en preventieve werking tegen verschillende ziekten blijkt te hebben.

Positieve effecten, geen medische claims dus, zijn vastgesteld bij mensen met de volgende klachten of aandoeningen:

- Verschillende soorten tumoren: ondersteuning (voor en na) chemotherapie en bestraling, reduceert de bijwerkingen van chemo en bestraling, remt de tumorgroei en vernietigt tumorcellen door verschuiving van de pH-waarde in en bij de cellen, verhoogt de concentratie p21 en p27 in tumorcellen;
- Verkeerde bloedwaarden: pH, cholesterol, hemoglobine, oxidatieve stress;
- Aderverkalking (Arteriosclerose);
- Maag-darm-aandoeningen: diarree, brandend maagzuur, maagzweren, ziekte van Crohn;
- Reumatische aandoeningen: artrose, osteoporose, chronische reuma;
- Nierziekten en leverziekten: o.a. Hepatitis;
- Huidaandoeningen: acne, eczeem, psoriasis, brand-, schaafwonden, insectenbeten, jeuk, luieruitslag, rimpels (bij zowel inwendig- als uitwendig gebruik);
- Suikerziekte: Diabetes mellitus;
- Ontstekingen /Virale Infecties / Allergieën: ziekte van Lyme, tandvleesontsteking, schimmelinfecties, Candida, Herpes, HIV, escherichia coli, Pneumokokken, Streptokokken, levercirrose;
- Chronische vermoeidheid, Burn Out, stress, vroegtijdige veroudering;
- Neuro- psychiatrische aandoeningen: slapeloosheid, neurose, depressie, epilepsie, schizofrenie, MS, Parkinson, Alzheimer, autisme;
- Klachten in Hart- en vaatstelsel: hoge bloeddruk, spataderen, opgezette aders, aambeien;
- [Overgevoeligheid voor Straling](#) : elektromagnetische-, WIFI-, UMTS-, UV-, ioniserende- en radioactieve- straling.

Het bijzondere van TMAZ behandeld Zeoliet is dat het GEEN reactie aangaat met andere stoffen. Het beïnvloedt dus niet de stofwisseling anders dan in sommige gevallen tijdelijk wat obstipatie.

De TMAZ moleculen gaan als het ware als een schoon molecuul het lichaam in, trekken her en der moleculen aan en verlaten het lichaam samen met de aan zich gebonden afvalstoffen. De gebruikelijke ontgiftings- of detoxreacties zoals misselijkheid treden daarom ook niet op bij [het ontgiften](#)

. Omdat het positief geladen is, worden zware metalen gebonden, deze zijn negatief geladen. Onze omgeving is helaas nogal vervuild met zware metalen zoals kwik en lood. Met Zeoliet heb je een prachtige manier om dat structureel uit je lichaam te wassen zonder lastige bijverschijnselen. Bovendien vergroot Zeoliet de opname van voedingsstoffen en dus ook die uit superfoods.

En bij dat laatste kom je precies bij de kern waarom zeoliet ook heel goed is als je gewicht wilt verliezen.

Zeoliet zorgt voor een detox van je lichaam, waarbij allerlei schadelijke stoffen zullen verdwijnen. Wanneer dat eenmaal gebeurt is, zal je spijsverteringssysteem vele malen beter werken dan daarvoor. Je lichaam zal op een meer efficiënte manier vet verbranden en omdat voedingsstoffen beter en sneller door het lichaam zullen worden opgenomen, voel je je minder snel weer hongerig.

Een ander effect van een lichaam dat een detox heeft ondergaan is dat de hormonen meer in balans komen, waardoor het hunkeren naar een bepaald soort voedsel minder wordt of helemaal verdwijnt. "Ik moet nu echt een chocolade reep hebben, want ik hou het niet langer uit".

In de volgende video wordt uitgelegd hoe zeoliet kan bijdragen aan gewichtsverlies. Dus, als je slim bent, schaf je nog voor de kerst [een goede kwaliteit zeoliet product](#) aan om je daarmee vervolgens relaxed voor te bereiden op de komende feestdagen. Je volledig laten gaan en volproppen, ook daar kan zeoliet niet tegenop natuurlijk, maar het helpt je om beter om te gaan met al dat eten en je lichaam om het vervolgens efficiënter te gebruiken en om te zetten.

Belangrijk is ook om te weten dat als je veel gifstoffen binnenkrijgt, wat onherroepelijk gebeurt bij de vele feestmaaltijden, en je lichaam daarmee overbelast raakt, het vervolgens vet aanmaakt om de gifstoffen veilig in op te slaan. Detoxen ontlast je lichaam van gifstoffen en de noodzaak om dan (opslag)vet aan te maken is ook weg.